

BBQ brochettes merguez

Poulet et légumes, merguez de boeuf



Ingrédients – Convives : 2 – Préparation braise : 20 min – Cuisson : 2*5 min



4 brochettes de poulet/légumes



5 merguez de bœuf de Trappes



1 càs d'herbes



Huile d'olive



BBQ et charbon

Préparation

1. Allumer le BBQ.
2. Préparer les brochettes, huile, poivre et sel, quelques herbes.
3. Une fois la braise bien vive, faire cuire 2*5 min, en les retournant.
4. Servir de suite.

* * * 15 juin 2023 * * *